ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	04	2025	al	30	04	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Tablero de vida. 2. Convivencia en armonia.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón R - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia integral de convivencia en la Comunidad de Cuidado que promueva el buen trato, prevenga la violencia y fomente las relaciones interpersonales entre las personas mayores, facilitando su adaptación al entorno institucional, el ejercicio de sus derechos y deberes, y la creación de un ambiente armónico y respetuoso mediante la socialización del Pacto de Convivencia y la conformación de un comité de convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el establecimiento y seguimiento de metas individuales entre las personas mayores, promoviendo la motivación y el reconocimiento de logros mediante un sistema visual y de incentivos.
2. Fomentar habilidades de resolución de conflictos y promover el buen trato entre los participantes, creando un ambiente de respeto y entendimiento.
3.Empoderar a los participantes para que sean parte activa en la creación de un ambiente armonioso, promoviendo la participación y el liderazgo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Abril 10 y 14**: **Tablero de vida:** Se da inicio al proceso de evaluación exhaustiva de cada persona mayor, mediante la revisión de los tableros. En esta actividad, se explorarán las metas establecidas y su cumplimiento. Según el desempeño observado, se otorgarán incentivos a cada uno de los participantes. **Abril 29: Convivencia en armonia:** El taller de convivencia se inició en un ambiente de armonía y respeto, donde se establecieron las bases para una interacción positiva entre los participantes. Se presentó el pacto de convivencia como insumo fundamental, resaltando su importancia en la creación de un entorno saludable y colaborativo. A través de una breve introducción, se explicó el propósito del taller y se incentivó a los asistentes a participar activamente en la identificación de comportamientos adecuados e inadecuados en la convivencia, promoviendo así la autorreflexión y el aprendizaje colectivo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Tablero de vida:** Se llevó a cabo un monitoreo periódico del progreso de cada individuo en relación con las metas establecidas, proporcionando retroalimentación personalizada y constructiva. Esta retroalimentación celebró los logros alcanzados y ofreció apoyo en aquellos aspectos que presentaron desafíos. Con el fin de garantizar la pertinencia de las metas y estrategias, se realizaron ajustes flexibles en función de las circunstancias cambiantes y las necesidades individuales de cada persona. **Convivencia en armonia:** Durante el desarrollo del taller, se utilizaron imágenes que ilustraban acciones correctas e incorrectas en el contexto de la convivencia. Los participantes fueron invitados a clasificar estas imágenes en un tablero, donde las acciones correctas se ubicaron junto a una imagen de visto bueno verde, mientras que las incorrectas se colocaron al lado de una "X" roja. Esta actividad no solo fomentó la participación activa de los asistentes, sino que también facilitó un espacio de discusión sobre las dinámicas interpersonales y la importancia de la empatía, el respeto y la comunicación asertiva en las relaciones humanas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Tras la realización de la actividad, se fomenta la participación activa de los participantes a través de un espacio de retroalimentación. Una vez concluido este momento, se procede a la organización del material y del espacio. Con el fin de consolidar los aprendizajes y promover la continuidad, se extiende una invitación a futuras actividades, subrayando la relevancia de fomentar un ambiente de respeto y tolerancia. Se les informa también que pueden contar con el apoyo del servicio de psicología para cualquier situación que requiera una atención más especializada.

3.4.RECURSOS	
Sillas	aretes
mesas	pulseras
hojas	colores
Tableros de control	Monedas didácticas
Golosinas	Hebillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Abril 10 y 14: La actividad de monitoreo periódico del progreso individual ha permitido un seguimiento efectivo de las metas establecidas, facilitando el crecimiento y desarrollo personal de cada participante. A través de la retroalimentación personalizada y constructiva, se han celebrado los logros alcanzados, lo que ha motivado a los individuos a continuar esforzándose. Además, el apoyo brindado en áreas desafiantes ha contribuido a una mejora continua, mientras que los ajustes flexibles en las metas y estrategias han garantizado que estas se mantengan pertinentes y adaptadas a las circunstancias cambiantes de cada persona. Este enfoque integral ha promovido un ambiente de aprendizaje positivo y ha fortalecido el compromiso hacia el desarrollo personal.

Persona mayor: Dolores López c.c 52953487No firma

Abril 29: Los logros alcanzados en este taller de convivencia fueron significativos, ya que se evidenció un aumento en la conciencia sobre las prácticas de convivencia adecuadas entre las personas mayores. La actividad de clasificación permitió a las personas mayores reflexionar sobre sus propias conductas y las de los demás, promoviendo un sentido de responsabilidad compartida. Además, se fortalecieron los lazos interpersonales, lo que contribuyó a un ambiente de confianza y apoyo mutuo. Este taller no solo cumplió con su objetivo de sensibilización, sino que también sentó las bases para futuras interacciones más constructivas y armoniosas.

Persona mayor: Isabel Medina c.c:52286659 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa:Yeny Milena Rincón Rodríguez

Coordinadora: María Gilma Castro Castro



Anexo Registro Fotográfico

Registro fotográfico: Tablero de vida





Registro fotográfico Convivencia en Armonia

